



# *Künstlerische Therapie* **Psychosoziale Kunsttherapie** (IFKTP)®

**in den Pädagogischen Lebensgemeinschaften Schleswig-  
Holstein der I.N.S.E.L. Jugendhilfe**

# Psychosoziale Kunsttherapie therapiert...

auf psychische und soziale Ursachen zurückgehende Konflikte und Störungen durch die Anwendung künstlerischer Medien wie Malerei, Zeichnen, Plastizieren, grafische Gestaltung, Schreiben und Lesen, Spielen, Musik, Tanz und Bewegung u. a.. §1, Abs. 3



# Künstlerische Therapie - Psychosoziale Kunsttherapie (IFKTP)<sup>®</sup>

Psychologische Beratung nach dem PsychThG §1, Abs. 3

**1**

## Anregung

Anregung von Selbsterfahrungs-  
und Heilungsprozessen

**3**

## Ausdruck

Ausdrucksmöglichkeit und  
Ausdrucksgestaltung

**2**

## Aktivierung

Aktivierung und Förderung  
von Selbstverantwortlichkeit,  
Erlebnisfähigkeit und  
Erkenntnisfähigkeit

**4**

## Klärung

Klärung psychischer  
Prozesse - Ich-Stärkung



# Ansätze: integrativ, interdisziplinär & interkulturell



## **integrativer Ansatz**

psychodynamisch  
verhaltenstherapeutisch  
humanistisch

## **interdisziplinärer Ansatz**

fächerübergreifende  
medizinisch  
künstlerisch  
psychologisch  
pädagogisch

## **interkultureller Ansatz**

regionale  
bzw. internationale Kulturen

# Wann wird die Kunsttherapie bei Kindern und Jugendlichen angewendet?



- Psychischen und psychosomatischen Leiden
- Entwicklungsstörungen, Verzögerungen
- seelische Störungen - Depression, Stress, Schlaf und Orientierungslosigkeit
- körperliche Erkrankungen
- Traumata  
Trennung, schwere Verluste
- Spannungs- Erregungs- und Unruhe-Zuständen
- emotionalem Rückzug
- geistigen Beeinträchtigungen
- dissozialem Verhalten
- Umbruch- und Wandlungs-Phasen
- Konzentrationsstörungen
- Ängste und Panikattaken
- Trauerarbeit

# Therapieziele

- Erarbeiten von Lösungen
- Steigerung des Wohlbefindens
- Stärkung des Selbstwertgefühls
- Förderung der Resilienz
- Ressourcen erkennen und fördern
- Stärkung der Erlebnis-, handlungs-, beziehungs- und bewältigungsorientierung
- Reduktion von Spannungszuständen
- Anhebung der emotionalen Aufgeschlossenheit
- Gefühle wieder fühlen lernen
- Aufarbeitung biografischer Probleme und soziale Konflikte
- Linderung/Verbesserung von Krankheitssymptomen

# Praxis Kunsttherapie

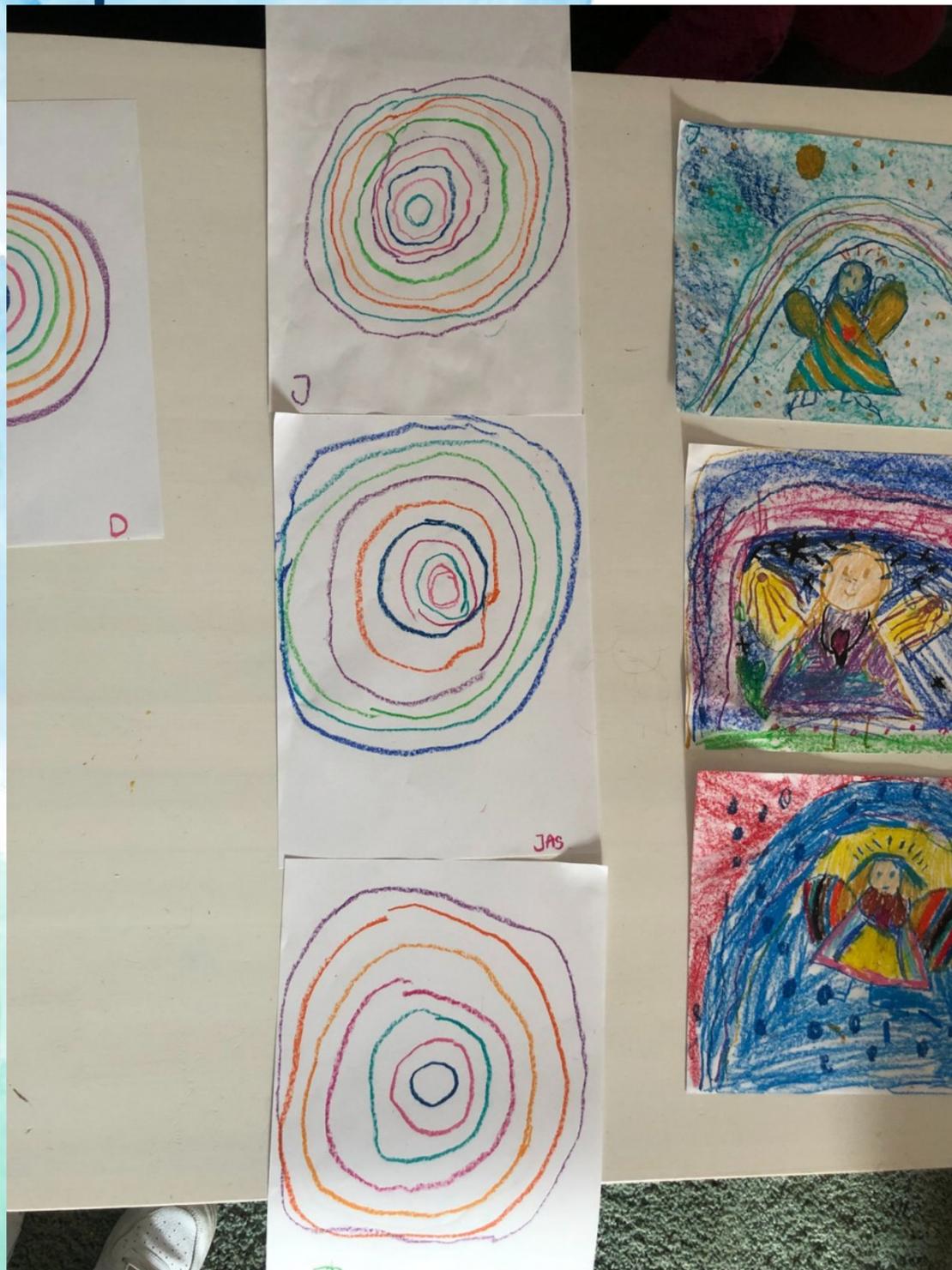
Durch das kreative Tun können Probleme und Spannungen bewusst, beruhigt, bearbeitet und geklärt werden. Im kreativen, prozessorientierten Tun und Gestalten finden Kinder und Jugendliche wieder Zugang zu sich selbst. Sie werden dazu eingeladen sich selbst zu zeigen und so gesehen zu werden. Angstauslösende Erlebnisse, Probleme und Spannungen können geklärt und verarbeitet werden. Durch die Kunsttherapie bietet sich die Möglichkeit, sich auf symbolischer Ebene mit belastenden Ereignissen/ Erfahrungen und den Anforderungen des Lebens auseinanderzusetzen. In einem geschützten Raum und bewertungsfreier Atmosphäre lernen Bilder sprechen, Gefühle und Ängste werden sichtbar. **Dieser kunsttherapeutische Ansatz bietet den Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, die Eigenwahrnehmung und das Erleben der Umwelt bewusster bzw. selbst-bewusster zu gestalten.** Auftauchende Themen und Probleme der Kinder & Jugendlichen werden in Gesprächen und Bildbesprechungen sanft aufgefangen und begleitet.



# Der wesentlicher Unterschied zur Kunstpädagogik

Es geht um **das Freilassen der Bildthemen.** Grundlage für die Arbeit ist es eigene Themen finden zu lassen. Bewusste und un-bewusste Themen können somit an die Oberfläche gebracht werden. Bilder oder Plastische Arbeiten wandeln sich in Fenster, durch die wir die verborgenen Gedanken und Gefühle eines Kindes oder des Jugendlichen sichtbar erkennen können. Eine Tür zur inneren und äußeren Welt öffnet sich.





# Bildbetrachtung Wahrnehmung & Analyse

Bilder lassen sich auf mehreren Ebenen erkennen:  
Es gibt z.B. die "äußere"- "manifeste" Ebene, auf der  
man die Illustration "wörtlich" nimmt.

Dann gibt es z.B. die tiefere Ebene der Symbolik, auf  
der die Wahl des Themas, der dargestellten Objekte,  
der Farben, der Anordnungen auf  
dem Papier eine tiefere Bedeutung hat.

Oder es gibt eine noch subtilere Ebene, auf der das  
Bild nach seinem Gesamtausdruck betrachtet wird.

Stimmungen, Gefühle, Kräfte und Fragen, die sich  
hinter all dem Dargestellten verbergen bieten dem  
Kunsttherapeuten die Möglichkeit einer Erkenntnis. .

Kunst ist Therapie.

# DANKE

**...an die Kinder und Jugendlichen der pädagogischen Lebensgemeinschaft  
I.N.S.E.L. Alle Fotos und Bilder dieser Seiten sind im  
kunsttherapeutischen Arbeiten entstanden.**